



Afstellen draagstel bosmaaier



Stihl FS bosmaaierdraagstel.

De ergonomische bosmaaiertuigjes dragen de bosmaaier op de heupen. Verkeerde afstelling van het heuptuigje veroorzaakt onnodige rugbelasting.

De ergonomische tuigjes dragen het gewicht van de bosmaaier bijna volledig op de heupen. Het ontziet de rug grotendeels, mits goed afgesteld. Philip Fiedeldij Dop van cursuscentrum De Groene Praktijk laat de juiste afstelling zien. Foto A: de juiste afstelling. De onderste draaggordel zit op dezelfde hoogte als de broekriem. Het gewicht van de bosmaaier wordt op de heupen gedragen. De plastic plaat vangt de dwarskrachten op. De schouderbanden houden deze plastic plaat op de juiste plaats en dragen voor het gevoel

slechts een halve kilo op de schouders. Foto B: te korte schouderriemen. De bosmaaier wordt volledig op de schouders getild. De zijwaartse kracht drukt nu schuin op de onderrug, het kwetsbaarste rugdeel. Foto C: te lange schouderriemen. Wederom dragen de schouders het gewicht. De meeste druk komt schuin op de linkerschouder. Foto's 1 t/m 6 tonen de juiste volgorde van afstelling aan van het ergonomische draagstel op de heup en schouders. Voor de juiste afstelling van de zijflap: zie Tuin en Park Techniek augustus 2009. ■



1 **Druk de lip omhoog...**
Voordat u het tuigje aantrekt, dient u de schouderbanden helemaal uit te trekken. Duw met de duim het lipje omhoog.



2 **... en trek de schouderriem uit.**
Vervolgens trekt u de schouderriem helemaal uit. Ook de andere schouderriem uittrekken en op maximale lengte maken.



3 **Tuigje aantrekken...**
Trek het tuigje aan. De gordel dient op de heupen te steunen. Dat is ongeveer dezelfde hoogte als de riem van uw broek.



4 **... en stel het af op de heupen.**
Trek de gordel aan zodat die stevig op de heupen steunt. De schouderbanden zitten nu los op de schouders. Als ze nu al strak zitten, heeft u een groot bovenlichaam. Dan is het XXL draagstel van Stihl een oplossing.



5 **Hang de bosmaaier aan de haak...**
Pak met uw linkerhand het rechterhandvat van de bosmaaier. Met uw rechterhand begeleidt u de draagogen naar de haak. De schouderbanden staan nog los van de schouders.



6 **... en trek de schouderriemen aan.**
Trek nu de schouderriemen aan totdat de banden comfortabel zitten. Let op, slechts een lichte druk op de schouders is goed. Het meeste gewicht dient op de heupen te rusten.